

## 樂齡數位教材網址大補帖

| 課程名稱  | 網址  |
|---|---|
| 教育部樂齡數位知能系列                                       | <a href="https://youtube.com/channel/UCeg_ozaZ0nfEC7WX0GzmSvQ?si=TwJzTxud-ZqjiAu9">https://youtube.com/channel/UCeg_ozaZ0nfEC7WX0GzmSvQ?si=TwJzTxud-ZqjiAu9</a> |
| 01【啟動數位視界】啟動裝置                                    | <a href="https://youtu.be/3cOlRj4Bbe0?si=QLRmkv-fKpAt-mr1">https://youtu.be/3cOlRj4Bbe0?si=QLRmkv-fKpAt-mr1</a>   |
| 02【開啟掌控數位的能力】基礎功能設定                               | <a href="https://youtu.be/w8ye3ribZoU?si=C4ZnZQnJ3FNOsxe0">https://youtu.be/w8ye3ribZoU?si=C4ZnZQnJ3FNOsxe0</a>   |
| 03【成為數位人】網路世界的共同語言                                | <a href="https://youtu.be/yr6PG98Hx0Y?si=4TZheArQbKSQtnG-">https://youtu.be/yr6PG98Hx0Y?si=4TZheArQbKSQtnG-</a>   |
| 04【打通數位的任督二脈】連結網路                                 | <a href="https://youtu.be/7hCFxdigtC8?si=TiYQ-X70VQgyvZGU">https://youtu.be/7hCFxdigtC8?si=TiYQ-X70VQgyvZGU</a>   |
| 05【遨遊網路世界】基本搜尋技巧                                  | <a href="https://youtu.be/onS2dOuZe5c?si=Z42NWg-fl8Mj8coi">https://youtu.be/onS2dOuZe5c?si=Z42NWg-fl8Mj8coi</a>   |
| 06【密碼的世界】認識各種密碼                                   | <a href="https://youtu.be/WrbRiEVeG4M?si=PfmB0kgKMNEVfMaE">https://youtu.be/WrbRiEVeG4M?si=PfmB0kgKMNEVfMaE</a>   |
| 07【好不好用的關鍵】下載與更新APP                               | <a href="https://youtu.be/xOHJuJ3C9dA?si=kLnm1P-44wV193s4">https://youtu.be/xOHJuJ3C9dA?si=kLnm1P-44wV193s4</a>   |
| 08【難做的事情交給他】語音助理                                  | <a href="https://youtu.be/LXT3yFbWaSQ?si=clwxQbjvLy8JY7wM">https://youtu.be/LXT3yFbWaSQ?si=clwxQbjvLy8JY7wM</a>   |
| 09【認識世界更輕鬆】智慧搜尋技巧                                 | <a href="https://youtu.be/pg_5ftlwHak?si=30DKTLyuK4awwDgi">https://youtu.be/pg_5ftlwHak?si=30DKTLyuK4awwDgi</a>   |
| 10【不會就寸步難行】QR CODE掃描                              | <a href="https://youtu.be/e3i4-hzYMpM?si=KMM30Ga1xceo93Xe">https://youtu.be/e3i4-hzYMpM?si=KMM30Ga1xceo93Xe</a>   |
| 教育部樂齡數位人際關係系列                                     |   |
| 你準備活到100歲了嗎？不想孤單終老，這件事超關鍵！01【人生100連連看】百歲人生時代必備的樂齡 | <a href="https://youtu.be/zgYg7oF6140?si=4Tqq6JD70M7wuZ-V">https://youtu.be/zgYg7oF6140?si=4Tqq6JD70M7wuZ-V</a>   |

|   |   |
|---|---|
| 人際關係  |   |
| 你的人生進入第幾階段了？樂齡任務別再忽略！02<br>【有連有保庇】連出我的幸福樂齡人生  | <a href="https://youtu.be/h8oUnzCMFTQ?si=dIYMxyhcF1BgbTfh">https://youtu.be/h8oUnzCMFTQ?si=dIYMxyhcF1BgbTfh</a>                 |
| 退休與空巢的樂齡危機：你準備好了嗎？03【幸福樂齡連不連有關係】              | <a href="https://youtu.be/KEpVgjCQhDk?si=9WZ6SJCpgTrSX0zR">https://youtu.be/KEpVgjCQhDk?si=9WZ6SJCpgTrSX0zR</a>                 |
| 你的「人脈存款」還有多少？別再靠感覺交朋友！04【樂齡人脈存摺存了嗎？】          | <a href="https://youtu.be/tErnOGp8Ngw?si=frXZ2qLn0uqud9dQ">https://youtu.be/tErnOGp8Ngw?si=frXZ2qLn0uqud9dQ</a>                 |
| 不是每種關係都適合你！找到最適合你的連結方式才不會白忙一場05【你的樂齡人際關係健康嗎？】 | <a href="https://youtu.be/qO22lrWJfGM?si=4Ju8z59Nph4Trxy7">https://youtu.be/qO22lrWJfGM?si=4Ju8z59Nph4Trxy7</a>                 |
| 不想一輩子孤單？從這兩件事開始就對了！07【學習連結幸福新旅程】              | <a href="https://youtu.be/9oR4eqn91-E?si=SHICJcCRRkut8GVS">https://youtu.be/9oR4eqn91-E?si=SHICJcCRRkut8GVS</a>                 |
| 重新聯繫舊朋友，比你想像的更重要！08【從心啟動幸福樂齡新家人】              | <a href="https://youtu.be/_sr_svFAf3s?si=6_6JbpOdzV8sZUiR">https://youtu.be/_sr_svFAf3s?si=6_6JbpOdzV8sZUiR</a>                 |
| 代溝不是問題，不懂溝通才是！跨世代溝通大破解！09【超越時空跨世代人際新連結】       | <a href="https://youtu.be/tYePmlc9l90?si=3-PfOdGaYLOVfS6A">https://youtu.be/tYePmlc9l90?si=3-PfOdGaYLOVfS6A</a>                 |
| 這才是人生下半場的準備！打造你的人際行動藍圖！10【我的樂連連新生活】           | <a href="https://youtu.be/FppoUN_fUro?si=4wicuJUeSPRplb7j">https://youtu.be/FppoUN_fUro?si=4wicuJUeSPRplb7j</a>                 |
| 樂齡學習中區輔導團（樂齡生活指南）                             | <a href="https://www.youtube.com/channel/UCQWn0qvK_5h41wZuaDP-ZrA">https://www.youtube.com/channel/UCQWn0qvK_5h41wZuaDP-ZrA</a> |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 01基本防詐素養                       | <a href="https://youtu.be/mkQg7R3451g">https://youtu.be/mkQg7R3451g</a>   |
| 02 假消息與防詐機器人                   | <a href="https://youtu.be/iV2kTU02YDw">https://youtu.be/iV2kTU02YDw</a>   |
| 03 釣魚簡訊                        | <a href="https://youtu.be/fu_N_NAILS8">https://youtu.be/fu_N_NAILS8</a>   |
| 04 寂寞芳心詐騙集團                    | <a href="https://youtu.be/5fLh5LiKHzU">https://youtu.be/5fLh5LiKHzU</a>   |
| 05 假帳號詐騙                       | <a href="https://youtu.be/gAMMWwUHJNl">https://youtu.be/gAMMWwUHJNl</a>   |
| 06 多元支付與盜刷詐騙                   | <a href="https://youtu.be/sj7FBr6m9tl">https://youtu.be/sj7FBr6m9tl</a>   |
| 07 網購與一頁式臉書詐騙                  | <a href="https://youtu.be/MQcHpR_7eYk">https://youtu.be/MQcHpR_7eYk</a>   |
| 08 名人投資理財詐騙                    | <a href="https://youtu.be/7N-g-ZKs41E">https://youtu.be/7N-g-ZKs41E</a>   |
| 09 抗詐行動_食藥安全動手查                | <a href="https://youtu.be/4gkDDWPsbQY">https://youtu.be/4gkDDWPsbQY</a>   |
| 10 網路風向球與新型態廣告                 | <a href="https://youtu.be/8OJFiOskOuc">https://youtu.be/8OJFiOskOuc</a>   |
| 樂齡學習中區輔導團 ( 新科技詐騙 )            |   |
| <b>【AI與虛幣陷阱】01新科技騙局的自保指南</b>   | <a href="https://youtu.be/vmvuWG2oyqM?si=7iYVP8mXmAxlSExA">https://youtu.be/vmvuWG2oyqM?si=7iYVP8mXmAxlSExA</a> |
| <b>【別讓生活科技變陷阱】02 AI人工智慧與生活</b> | <a href="https://youtu.be/mT_0Ofu3VE?si=LiwpszdQr9gcKgS4t">https://youtu.be/mT_0Ofu3VE?si=LiwpszdQr9gcKgS4t</a> |
| <b>【美照騙很大?】03 AI假圖如何詐騙情和錢</b>  | <a href="https://youtu.be/cMoSg_Dzlrc?si=13UwZP2tN645NSx5">https://youtu.be/cMoSg_Dzlrc?si=13UwZP2tN645NSx5</a> |
| <b>【看到未必是真的】04假聲音假影片騙很大</b>    | <a href="https://youtu.be/HF8WS-RkcCY?si=RxEOMrT1_c35-uqA">https://youtu.be/HF8WS-RkcCY?si=RxEOMrT1_c35-uqA</a> |
| <b>【別在科技泡泡中迷路】05生活裡的元宇宙</b>    | <a href="https://youtu.be/u_IDnMhDII0?si=BmBxNm9mSqlV0plw">https://youtu.be/u_IDnMhDII0?si=BmBxNm9mSqlV0plw</a> |
| <b>【數位錢包變陷阱?】06聽懂虛擬貨幣不吃虧</b>   | <a href="https://youtu.be/fRGEEZasl8l?si=Fa6youEy5dwSz_GU">https://youtu.be/fRGEEZasl8l?si=Fa6youEy5dwSz_GU</a> |
| <b>【是機會還是騙局?】07虛擬資產的潛規則</b>    | <a href="https://youtu.be/fYzbtAjn-a8?si=3lYhXPTHzp7BuXJ7">https://youtu.be/fYzbtAjn-a8?si=3lYhXPTHzp7BuXJ7</a> |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 【一場接地氣的警示課】08破解虛擬貨幣詐騙全攻略 | <a href="https://youtu.be/07IFdd_Isnw?si=4WSspS_23JEM8CG7">https://youtu.be/07IFdd_Isnw?si=4WSspS_23JEM8CG7</a> |
| 【分享也能誤信？】09揭開網紅經濟的詐騙心理學  | <a href="https://youtu.be/qOkSkZdTWeY?si=mfzCy5i_GxiAhVJi">https://youtu.be/qOkSkZdTWeY?si=mfzCy5i_GxiAhVJi</a> |
| 【科技新招騙很大？】10一次學會詐騙免疫力！   | <a href="https://youtu.be/kenmkpfGNxE?si=-xMK2dn1BQ3Bzlx">https://youtu.be/kenmkpfGNxE?si=-xMK2dn1BQ3Bzlx</a>   |
| 2023樂齡微課程前導影片            | <a href="https://youtu.be/syP6Tv_rynw">https://youtu.be/syP6Tv_rynw</a>   |
| 01樂活人生系列_幸福人生的正向心理學篇     | <a href="https://youtu.be/7Z1_NioptS8">https://youtu.be/7Z1_NioptS8</a>   |
| 02樂活人生系列_正念紓壓健康樂活篇       | <a href="https://youtu.be/DHb3TC5jdGQ">https://youtu.be/DHb3TC5jdGQ</a>   |
| 03人際關係系列_溝通技巧篇           | <a href="https://youtu.be/1J5yTDmscpU">https://youtu.be/1J5yTDmscpU</a>   |
| 04人際關係系列_建立舒服自在的人際關係     | <a href="https://youtu.be/x-02n4eM3To">https://youtu.be/x-02n4eM3To</a>   |
| 05生活法律系列_遺囑篇             | <a href="https://youtu.be/WjHr4cxbcy4">https://youtu.be/WjHr4cxbcy4</a>   |
| 06生活法律系列_監護宣告與輔助宣告篇      | <a href="https://youtu.be/mpWe2fAfOlw">https://youtu.be/mpWe2fAfOlw</a>   |

|                   |   |
|-------------------|---|
| 07生活法律系列_病人自主權利法篇 | <a href="https://youtu.be/mpWe2fAfOlw">https://youtu.be/mpWe2fAfOlw</a> |
| 08線上教學實務_資源盤點篇    | <a href="https://youtu.be/k6605fwCQ8A">https://youtu.be/k6605fwCQ8A</a> |
| 09線上教學實務_互動設計篇    | <a href="https://youtu.be/DVwmT3wGcRk">https://youtu.be/DVwmT3wGcRk</a> |
| 10線上教學實務_簡報設計篇    | <a href="https://youtu.be/os7nfMkrTD4">https://youtu.be/os7nfMkrTD4</a> |
| 2024 樂齡微課程_前導片    | <a href="https://youtu.be/4zg2mc84BsY">https://youtu.be/4zg2mc84BsY</a> |
| 01 家庭照顧者的支持服務     | <a href="https://youtu.be/bFvWHygl5Qk">https://youtu.be/bFvWHygl5Qk</a> |

|                   |   |
|-------------------|---|
| 02 情緒必修課：認識老年憂鬱症  | <a href="https://youtu.be/JJJuemfSRFQ">https://youtu.be/JJJuemfSRFQ</a>   |
| 03 幸福一輩子：樂齡期的人際關係 | <a href="https://youtu.be/JJJuemfSRFQ">https://youtu.be/JJJuemfSRFQ</a>   |
| 04 【代間學習】創造世代共融   | <a href="https://youtu.be/WUqPp7N5U3Y">https://youtu.be/WUqPp7N5U3Y</a>   |
| 05 百歲生活的人生設計      | <a href="https://youtu.be/6O-G41RVSS8">https://youtu.be/6O-G41RVSS8</a>   |
| 06 【食安大智慧】新聞大解「毒」 | <a href="https://youtu.be/QZ48V1DHeCg">https://youtu.be/QZ48V1DHeCg</a>   |
| 07 【食安大智慧】基礎檢驗科學  | <a href="https://youtu.be/gpcz1AeCTRk">https://youtu.be/gpcz1AeCTRk</a>   |
| 08 樂齡教師的數位素養      | <a href="https://youtu.be/WXxOkzlhGS4">https://youtu.be/WXxOkzlhGS4</a>   |
| 09 提升不同性別參與的經營策略  | <a href="https://youtu.be/6ONh6DACv8g">https://youtu.be/6ONh6DACv8g</a>   |
| AI與生活 (國立公共資訊圖書館) | <a href="https://literacy-hub.nlpi.edu.tw/">https://literacy-hub.nlpi.edu.tw/</a>                               |
| <b>居家安全系列</b>     |   |
| 01學富五居·安全無慮       | <a href="https://youtu.be/HWfZDzuoE84?si=FQry8EHKEY-TBzzL">https://youtu.be/HWfZDzuoE84?si=FQry8EHKEY-TBzzL</a> |
| 02整體空間安全          | <a href="https://youtu.be/0BspY03LELM?si=huWCxNJL-q521qSU">https://youtu.be/0BspY03LELM?si=huWCxNJL-q521qSU</a> |
| 03安全停看廳           | <a href="https://youtu.be/s9DO4MhBgc0?si=r9ovJN0YfZbt2Eik">https://youtu.be/s9DO4MhBgc0?si=r9ovJN0YfZbt2Eik</a> |
| 04廚存安心            | <a href="https://youtu.be/4X71Trd7lXk?si=YpY9FGGu7nCd7N6R">https://youtu.be/4X71Trd7lXk?si=YpY9FGGu7nCd7N6R</a> |
| 05掌臥安全            | <a href="https://youtu.be/2JyBFqJTv8Q?si=cTyejUUCsQxS16NA">https://youtu.be/2JyBFqJTv8Q?si=cTyejUUCsQxS16NA</a> |
| 06浴教於樂            | <a href="https://youtu.be/hWnQOy9EorU?si=Dg-u36DeYR7xKx8H">https://youtu.be/hWnQOy9EorU?si=Dg-u36DeYR7xKx8H</a> |
| 07光線              | <a href="https://youtu.be/zA4JnNLOrdI?si=Sa5-KouJIM0W3cfY">https://youtu.be/zA4JnNLOrdI?si=Sa5-KouJIM0W3cfY</a> |
| 08收納              | <a href="https://youtu.be/zlR94FKX-d0?si=AdmzP2nFmHT0lLw5">https://youtu.be/zlR94FKX-d0?si=AdmzP2nFmHT0lLw5</a> |
| 09健康的居家環境         | <a href="https://youtu.be/JlrDvTQpcWs?si=JI-STUw2Qt2UfeA7">https://youtu.be/JlrDvTQpcWs?si=JI-STUw2Qt2UfeA7</a> |
| 10療癒與美學           | <a href="https://youtu.be/wj-40U9bva8?si=sWXqNS5J-el_qbEt">https://youtu.be/wj-40U9bva8?si=sWXqNS5J-el_qbEt</a> |
| <b>藥物安全</b>       |   |

|                    |   |
|--------------------|---|
| 01藥藥你是誰?           | <a href="https://youtu.be/7BSHt_3ideq?si=3TiQVecMXmfZKsy8">https://youtu.be/7BSHt_3ideq?si=3TiQVecMXmfZKsy8</a> |
| 02藥在人體的旅行          | <a href="https://youtu.be/cpiudHBUaql?si=clu8ZWz1Veqmx_f">https://youtu.be/cpiudHBUaql?si=clu8ZWz1Veqmx_f</a>   |
| 03藥藥危機 - 交互作用如何避免? | <a href="https://youtu.be/5zt_11A4o6Q?si=yQMMzevDrfDEGO2-">https://youtu.be/5zt_11A4o6Q?si=yQMMzevDrfDEGO2-</a> |
| 04藥藥危機 - 吃藥不舒服怎麼辦? | <a href="https://youtu.be/r22tZ5yipgY?si=NIJVQzm_8zV4byZc">https://youtu.be/r22tZ5yipgY?si=NIJVQzm_8zV4byZc</a> |
| 05藥藥危機 - 不想藥跌倒     | <a href="https://youtu.be/N_6m4UNAXzY?si=Dmq7un3qk-lpBr-U">https://youtu.be/N_6m4UNAXzY?si=Dmq7un3qk-lpBr-U</a> |
| 06藥要怎麼用? 掌握時間點     | <a href="https://youtu.be/gJxeMyP0qYk?si=PY3rZtTm3ocgSW_7">https://youtu.be/gJxeMyP0qYk?si=PY3rZtTm3ocgSW_7</a> |
| 07藥要怎麼用? 掌握劑型與技巧   | <a href="https://youtu.be/yIh5dANIt8M?si=RSD-wH8xO6ofd9BF">https://youtu.be/yIh5dANIt8M?si=RSD-wH8xO6ofd9BF</a> |
| 08藥要怎麼保存 - 過期藥怎麼辦? | <a href="https://youtu.be/zKw6Bxns0_I?si=VpuZEzg5-13-zilX">https://youtu.be/zKw6Bxns0_I?si=VpuZEzg5-13-zilX</a> |
| 09用藥護身符 - 藥歷你也來一張? | <a href="https://youtu.be/FMJsdIAon9E?si=F3U7Qg430nPqgfEJ">https://youtu.be/FMJsdIAon9E?si=F3U7Qg430nPqgfEJ</a> |
| 10真有傳說中的仙丹?        | <a href="https://youtu.be/FMJsdIAon9E?si=F3U7Qg430nPqgfEJ">https://youtu.be/FMJsdIAon9E?si=F3U7Qg430nPqgfEJ</a> |
| 生命智慧代間學習 ( 剪輯精華版 ) | <a href="https://reurl.cc/ORG9X">https://reurl.cc/ORG9X</a>   |